

# Méditation Pleine Conscience Presqu'île

## Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavaro - 44380 Pornichet

**Tarif :** adhésion annuelle 20€

**Cours :** cours à l'unité = 10€ pour les adhérents, 12€ pour les non-adhérents, 270€ à l'année (septembre à juin)

Chèque à l'ordre de Méditation Pleine Conscience Presqu'île

## Adhésion 2018-2019 et inscription (à joindre à votre chèque)

Prénom : .....

Nom : .....

Année de naissance : .....

N° tél. : .....

Email : .....

.

# Méditation Pleine Conscience Presqu'île