

# Méditation Pleine Conscience Presqu'île

## Soutien à la pratique de la méditation de pleine conscience

### Inscription Automne 2020

Cinq mercredis de 17h00 à 19h00 : 23 sept, 7 oct, 21 oct, 4 nov, 18 nov 2020

### Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavaro - 44380 Pornichet

**Tarif :** adhésion annuelle 20€ pour l'année + 110 € les 5 séances de 2 heures.  
(Chèque à l'ordre de *Armelle Lemoine*) *Votre inscription sera confirmée à réception du règlement.*

### **Adhésion 2020-2021 et inscription soutien** (à joindre à votre chèque).

## Soutien à la pratique de la méditation de pleine conscience

Prénom et Nom : .....

Année de naissance : .....

N° tél. : .....

Email : .....



**Armelle Lemoine**  
Psychologue / Psychologue du travail

Institutrice MBSR qualifiée et MBCT

Tél. : 06 08 35 08 80

[www.armelle-lemoine-psychologue.com](http://www.armelle-lemoine-psychologue.com)