

Méditation Pleine Conscience Presqu'île

Journée d'approfondissement de la pratique de la méditation de pleine conscience :

Dimanche 18 octobre de 9h30 à 17h00

Salle de l'Ancienne Mairie - Espace Camille Flammarion - Pornichet ou 44 avenue de Cavarò - Pornichet

Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavarò - 44380 Pornichet

Tarif : 50 € pour les adhérents, adhésion annuelle 20€ soit 70€ pour les non-adhérents *Chèque à l'ordre de Armelle Lemoine*

Adhésion 2020-21 et inscription Journée d'approfondissement de la pratique de la méditation de pleine conscience (à joindre à votre chèque)

Prénom :
Nom :
Année de naissance :
N° tél. :
Email :



Armelle Lemoine
Psychologue / Psychologue du travail

Instructrice MBSR qualifiée et MBCT

Tél. : 06 08 35 08 80

www.armelle-lemoine-psychologue.com