

# Méditation Pleine Conscience Presqu'île.

## Stage de 3 jours de méditation de pleine conscience : le goût de la liberté dans l'instant présent

Vendredi 25 juin 9h30 au Dimanche 27 juin 17h00 à Pornichet

### Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavaro - 44380 Pornichet

**Tarif :** 210 € tout compris *Chèque à l'ordre d'Armelle Lemoine ou virement possible sur demande.*

### **Inscription Stage de méditation de pleine conscience**

(à joindre à votre chèque)

Prénom : .....

Nom : .....

Année de naissance : .....

N° tél. : .....

Email : .....

*En cas d'annulation : remboursement total du stage en cas d'annulation par l'institutrice ou par le participant jusqu'à un mois avant le démarrage. Si annulation de la part du participant, moins de 15 jours avant la date de démarrage : remboursement de 50%. Pas de remboursement si annulation du participant dans les 8 jours qui précèdent le stage sauf sur avis médical. Il n'y a aucun remboursement partiel pour arrivée tardive ou départ prématuré.*



**Armelle Lemoine**

Psychologue / Psychologue du travail

Institutrice MBSR qualifiée et MBCT

Tél. : 06 08 35 08 80

[www.armelle-lemoine-psychologue.com](http://www.armelle-lemoine-psychologue.com)