

Méditation Pleine Conscience Presqu'île

Ateliers de pratique hebdomadaire

Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavaro - 44380 Pornichet

Tarif : 270€ à l'année (septembre à juin) + adhésion annuelle 20€
cours à l'unité = 10€ pour les adhérents, forfait 5, 10, 15 ateliers possible + adhésion annuelle 20 € ; 12€ pour les non-adhérents. (Chèque à l'ordre de *Armelle Lemoine*)

Adhésion 2021-2022 et inscription (à joindre à votre chèque)

Prénom et nom :

.Adresse postale : :

Année de naissance :

N° tél. :

Email :

Méditation Pleine Conscience Presqu'île



Armelle Lemoine
Psychologue / Psychologue du travail

Institutrice MBSR qualifiée et MBCT

Tél. : 06 08 35 08 80

www.armelle-lemoine-psychologue.com