

# Méditation Pleine Conscience Presqu'île

## Séances d'approfondissement de la pratique de la méditation de pleine conscience

### Inscription aux 10 séances de janvier à juin 2022

Dix mercredis de 17h00 à 19h00 : 12 janvier, 2 et 16 février, 2 et 16 mars, 6 et 20 avril, 4 et 18 mai et 15 juin 2022

### Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavaro - 44380 Pornichet

**Tarif :** adhésion annuelle 20€ pour l'année de septembre 2021 à juin 2022.

- 260 € les 10 séances de 2 heures.
- Ou 130 € pour les 5 premières séances
- et 130 € pour les 5 suivantes

(Chèque à l'ordre de Armelle Lemoine, possibilité de virement sur demande) Votre inscription sera confirmée à réception du règlement.

### **Adhésion 2021-2022 et inscription** (à joindre à votre chèque).

Prénom et Nom : .....

Année de naissance : .....

N° tél. : .....

Email : .....



**Armelle Lemoine**

Psychologue / Psychologue du travail

Institutrice MBSR qualifiée et MBCT

Tél. : 06 08 35 08 80

[www.armelle-lemoine-psychologue.com](http://www.armelle-lemoine-psychologue.com)