

Méditation Pleine Conscience Presqu'île

Journées entières de pratique de la méditation de pleine conscience

Dimanche 21 novembre, Dimanche 12 décembre 2021, Dimanche 9 janvier, Dimanche 13 février, Dimanche 13 mars, Dimanche 10 avril, Dimanche 8 mai 2022 de 9h30 à 17h00 à Pornichet, Salle de l'Ancienne Mairie-Espace Camille Flammarion

Comment s'inscrire ?

Complétez le bulletin d'adhésion ci-dessous et envoyez-le avec votre règlement à l'adresse suivante : *Méditation Pleine Conscience Presqu'île* - 44 avenue de Cavaro - 44380 Pornichet ou par mail à : armellelemoine@orange.fr

Tarif : 50 € pour les adhérents,+ adhésion annuelle 20€ soit 70€ pour les non-adhérents par journée (*Chèque à l'ordre de Armelle Lemoine ou virement sur demande*)

Adhésion 2021-22 et inscription aux journées de pratique de la méditation de pleine conscience

Prénom et Nom :

Adresse :

Année de naissance :

N° tél. :

Email :

Dates retenues :

.....



Armelle Lemoine
Psychologue / Psychologue du travail

Institutrice MBSR qualifiée et MBCT

Tél. : 06 08 35 08 80

www.armelle-lemoine-psychologue.com